

DEEPAK CHOPRA
RUDOLPH E. TANZI

BỘ NÃO SIÊU PHẨM



*Kích hoạt sức mạnh tâm trí để đạt đến
trạng thái tối ưu thể chất và tinh thần*



NHÀ XUẤT BẢN
HỒNG ĐỨC

DEEPAK CHOPRA
& RUDOLPH E. TANZI

Người dịch: THÀNH KHANG - DIỄM QUỲNH

BỘ NÃO SIÊU PHẠM

*Kích hoạt sức mạnh tâm trí để đạt đến
trạng thái tối ưu thể chất và tinh thần*

(Tái bản lần 1)



Đ NHÀ XUẤT BẢN HỒNG ĐỨC

MỤC LỤC



LỜI DẪN CỦA DEEPAK CHOPRA: Vượt qua ranh giới.....	5
PHẦN 1: MÓN QUÀ TUYỆT VỜI NHẤT CỦA BẠN.....	15
Thời hoàng kim của não bộ	17
Năm ý tưởng hoang đường cần loại bỏ	39
<i>Giải pháp của bộ não siêu phàm: Mất trí nhớ</i>	<i>71</i>
Những vị anh hùng của bộ não siêu phàm.....	77
<i>Giải pháp của bộ não siêu phàm: Trầm cảm.....</i>	<i>99</i>
PHẦN 2: TẠO RA THỰC TẠI.....	119
Bộ não của bạn, thế giới của bạn	121
<i>Giải pháp của bộ não siêu phàm: Thừa cân.....</i>	<i>146</i>
Bộ não của bạn đang tiến hoá	158
<i>Giải pháp của bộ não siêu phàm: Lo lắng.....</i>	<i>180</i>
Bộ não xúc cảm.....	202
<i>Giải pháp của bộ não siêu phàm: Khủng hoảng cá nhân.....</i>	<i>214</i>
Từ trí năng đến trực giác	224
<i>Giải pháp của bộ não siêu phàm:</i>	
<i>Tìm kiếm sức mạnh của mình.....</i>	<i>257</i>
Nơi hạnh phúc tồn tại	272
<i>Giải pháp của bộ não siêu phàm: Tự hồi phục.....</i>	<i>294</i>
PHẦN 3: BÍ ẨN VÀ TRIỂN VỌNG.....	303
Bộ não chống lão hoá	305
<i>Giải pháp của bộ não siêu phàm: Tối đa hoá tuổi thọ.....</i>	<i>323</i>
Bộ não được khai sáng.....	352
<i>Giải pháp của bộ não siêu phàm:</i>	
<i>Làm cho thượng đế trở nên có thật.....</i>	<i>380</i>
<i>Ảo tưởng thực tại.....</i>	<i>394</i>
<i>Giải pháp của bộ não siêu phàm: Sự viên mãn.....</i>	<i>425</i>
LỜI KẾT CỦA RUDOLPH E. TANZI:	
Xem xét bệnh Alzheimer với hy vọng và ánh sáng	435
VỀ CÁC TÁC GIẢ.....	446

BỘ NÃO SIÊU PHẨM

Deepak Chopra & Rudolph E. Tanzi



NHÀ XUẤT BẢN HỒNG ĐỨC

65 Tràng Thi, Quận Hoàn Kiếm, Hà Nội

ĐT : 39.260.031



Chịu trách nhiệm xuất bản : Giám đốc - BÙI VIỆT BẮC

Chịu trách nhiệm nội dung : Tổng biên tập - LÝ BÁ TOÀN

Biên tập : Nguyễn Thế Vinh

Biên tập Văn Lang : Phan Quân

Trình bày : Minh Trinh

Vẽ bìa : Kim Lan

Sửa bản in : Tuyết Phượng



CÔNG TY CP VĂN HÓA VĂN LANG - NS. VĂN LANG

40 - 42 Nguyễn Thị Minh Khai, Q.1, TP.HCM

ĐT : 38.242157 - 38.233022 - Fax : 38.235079



In 1.000 cuốn khổ 13.5x21 cm tại Xưởng in Cty CP Văn hóa Văn Lang

06 Nguyễn Trung Trực, P.5, Q.Bình Thạnh, Tp.HCM.

Xác nhận ĐKXB số : 2005-2015/CXBIPH/104-45/HĐ.

QĐXB số : 1825/QĐ - NXBHĐ ngày 30/07/2015.

ISBN : 978-604-86-6594-4.

In xong và nộp lưu chiểu quý 3 năm 2015.